

Свобода вероисповедания ограничена запретом на совершение в отношении членов религиозной организации или других граждан преступных действий. Деструктивные культы в России продолжают действовать, уголовные дела в отношении деяний их организаторов и членов возбуждаются ежегодно. Дано описание виктимных качеств, повышающих риск быть вовлеченными в деструктивную религиозную группу, и отработанной методики вовлечения. Вначале происходит «бомбардировка любовью», затем активируется подсознание и подавляется сознание, подавляется «Я» человека, затем осуществляется «перепрограммирование» сознания по образцу «Учителя».

Ключевые слова: деструктивные культы; религиозное помешательство; свобода совести; управление сознанием.

Елена Владимовна Ильюк, кандидат юридических наук, доцент, кафедра уголовного права второго факультета повышения квалификации (с дислокацией в г. Екатеринбург), Институт повышения квалификации ФГКОУ ВО «Московская академия Следственного комитета Российской Федерации»; Elena.ilyuk@mail.ru

ПРАВО НА СВОБОДУ ВЕРОИСПОВЕДАНИЯ И ДЕСТРУКТИВНЫЕ РЕЛИГИОЗНЫЕ ГРУППЫ

Конституция РФ устанавливает свободу совести и свободу вероисповедания, включая право исповедовать индивидуально или совместно с другими любую религию, свободно выбирать, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними. Федеральный закон от 26 сентября 1997 г. № 125-ФЗ «О свободе совести и о религиозных объединениях» устанавливает, что право человека и гражданина на свободу совести и свободу вероисповедания может быть ограничено федеральным законом, если это необходимо в целях защиты основ конституционного строя, нравственности, здоровья, прав и законных интересов человека и гражданина, обеспечения обороны страны и безопасности государства. В этом же законе установлено, что не допускается осуществление миссионерской деятельности, цели и действия которой направлены: на нарушение общественной безопасности и общественного порядка; осуществление экстремистской деятельности; принуждение к разрушению семьи; посягательство на личность, права и свободы граждан; нанесение установленного в соответствии с законом ущерба нравственности, здоровью граждан, в том числе использованием в связи с их религиозной деятельностью наркотических и психотропных средств, гипноза, совершением развратных и иных противоправных действий; склонение к самоубийству или отказу по религиозным мотивам от оказания медицинской помощи лицам, находящимся в опасном для жизни и здоровья состоянии; воспрепятствование получению обязательного образования; принуждение членов и последователей религиозного объединения и иных

лиц к отчуждению принадлежащего им имущества в пользу религиозного объединения; воспрепятствование угрозой причинения вреда жизни, здоровью, имуществу, если есть опасность реального ее исполнения, или применения насильственного воздействия, другими противоправными действиями выходу гражданина из религиозного объединения; побуждение граждан к отказу от исполнения установленных законом гражданских обязанностей и совершению иных противоправных действий. Надзор за исполнением законодательства о свободе совести, свободе вероисповедания и о религиозных объединениях осуществляют органы прокуратуры Российской Федерации, контроль – федеральный орган государственной регистрации.

Религиозные сообщества, демонстрирующие такие характеристики, принято квалифицировать как деструктивные культы. Исторически и на бытовом уровне существует термин «секта», который хотя и не может считаться нормативным, однако применяется широко, в связи с чем использован в данной работе.

Деструктивность секты проявляется в совершении ритуальных убийств, причинии вреда либо склонению к причинению вреда здоровью (самопричинению вреда); в склонении к суициду; причинению имущественного вреда, склонению к передаче имущества или денег организации или лидеру организации.

В истории разных обществ и цивилизаций *ритуальные убийства* осуществлялись в процессе жертвоприношения по религиозным, культурным и этническим мотивам. Ритуальное членовредительство применялось в сектах скопцов и хлыстов в России в XVIII в. Объективная сторона состояла в отсечении острым предметом или прижигание грудных желез, половых губ у женщин, половых органов у мужчин (членовредительство), с особой жестокостью, без применения наркоза или обезболивающих средств. Некоторые потерпевшие умирали. При обрядах происходило отсечение сосков груди, которые крошились, и ими «причащались». Мотивом действий скопцов и хлыстов была «бредовая идея» «сделать» с помощью «ножа и топора» бесполого ангела. В некоторых сектах радения исполнялись по-язычески, голышом. Сохранились следы человеческих жертвоприношений, ритуального каннибализма: в незапамятные времена так поступали с избранницей, олицетворявшей богиню, у хлыстов жертва стала уже символической. Ночью, около праздника Троицы, они плясали при свечах вокруг большого чана с водой, бичевали себя до крови, взывали в песнях к «богородице-матери земле сырой». Она выходила снизу, из погребца, выносила блюдо с дарами: изюмом, сладкими ягодами. Угощала собравшихся, помазывала водой. Ее саму торжественно омывали, срезали сосок и, измельчив его на частички, кощунственно «причащались плотью и кровью». Чтобы окончательно заглушить зов плоти, скопцы истязали себя, выжигая на своем теле кресты.

Преступления, совершенные различного рода новыми религиозными организациями деструктивного характера, расследуются каждый год, на территории России эти организации деструктивного характера продолжают действовать.

Для предупреждения вовлечения граждан в деструктивные религиозные организации необходимо знать приемы, которые применяют вербовщики из деструктивных сект. Информированность – защита от вовлечения в деструктивные секты [4, с. 67].

Термин «промывание мозгов» возник в 1950-е годы. К методам, которые были использованы в Китае для «промывания мозгов», относились жестокие условия физического ограничения и социального отчуждения. Позднее разработаны методы, которые позволяли разрушить индивидуальность человека и его способность в отношении обработки информации, сохранения нравственных ценностей. Методы включали: доведение людей до животного состояния путем лишения сна, частичного сенсорного лишения, психологического преследования, внушения вины, группового социального давления, что особенно эффективно в условиях низкой образованности населения.

Термин «промывание мозгов» (или «промывка мозгов») в обычной речи означает описание давления и воздействия на убеждения человека, ценностные ориентации, общение посредством манипулирования, убеждения, подмены фактов, понятий, обмана. Те же механизмы лежат в основе формирования «Стокгольмского синдрома».

Группа риска. Виктимные качества потерпевших, которые привлекают организаторов ритуальных действий или деструктивных сект:

1) низкая самооценка, роль «грешника». В секте активизируется паническое ощущение беспомощности, ощущение «пешки». Но рядом всемогущий Лидер, Учитель, который защитит.

Лидеры сект нередко психически неуравновешенны и сами начинают верить в то, что пропагандируют, они действительно считают себя «Богом», «Мессией», «Гуру» или просветленным Учителем [4, с. 68–69].

Власть лидера абсолютна. Каждый человек в секте запрограммирован останавливать все «негативные» мысли о лидере, доктрине или организации. Процесс остановки мыслей запускается всякий раз, когда член секты считает, что кто-то ставит под сомнение общественную значимость его группы и групповой миссии, критикует группу или подвергает сомнению;

2) активизируется чувство вины, для этого применяются систематические исповеди; полученная информация используется для дальнейшей активизации чувства вины;

3) страхи, фобии, которые активизируются:

а) самая распространенная – ожидание «конца света». Этот страх систематически поддерживается «мессией», он же и отодвигает им ранее «установленные» даты. Заполняются хранилища на случай конца света, все члены секты считают себя «армией Господа»;

б) прививается фобическая реакция на мысль о выходе из секты. Данные фобии связаны с одной из основных, базовых потребностей человека – потребности в безопасности. Фобии лишают свободы выбора. Принадлежность к секте дает иллюзию защищенности;

4) повышенная внушаемость;

5) аддиктивность (склонность к зависимому поведению);

6) слабый тип нервной системы;

7) несовершеннолетний возраст (когда сознание еще не полностью сформировано) или пожилой возраст (когда нарушаются функции сознания);

8) низкий уровень образования и культуры, который влечет снижение способности к критическому восприятию информации.

Вербовщик получает как можно больше информации о вербуемом с целью узнать, на какие «кнопки» нажать, чтобы затянуть человека в секту. Хороший вербовщик умеет «задеть за больное» и эффективно воздействовать на человека через его слабые места. Слабым местом могут быть проблемы с любимым, родителями, членами семьи, в школе, в университете, на работе, смерть родного или близкого человека, переезд в другой город.

Первый этап воздействия: при первых контактах «насадить на крючок» через «бомбардировку любовью» – окружить заботой, добротой, показать светящиеся счастливые лица, использовать поглаживание, объятия, улыбки. Вначале после вступления в деструктивную секту человек, как правило, переживает состояние эйфории – фазы «медового месяца», на которой окружают заботой и вниманием.

Второй обязательный момент: изоляция, чтобы вырвать жертву из привычного окружения, дезориентация во времени и пространстве.

Один из методов – ограничение доступа к другим источникам информации. Нужно лишь несколько минут полной изоляции, чтобы возникло беспокойство, лишь несколько часов, чтобы появились галлюцинации.

Если новичок пришел на собрание не один, а с другом, то первым признаком присутствия их в деструктивной секте, является то, что их стараются под любым предлогом посадить отдельно друг от друга. Обычно это делается незаметно: один из членов деструктивной секты вступает в беседу с одним, а другой в это время вступает в общение с другим [4, с. 48 – 50].

Третий этап воздействия: задача отключить сознание, активировать бессознательное. Когда призывают «отключить» ум, человек уже находится в опасности. Для этого применяются следующие техники:

1) прыжки, хороводы, вращения, ритмичные движения, хлопки руками в течение определенного времени;

2) ритмичные песнопения, мантры, молитвы (минимальное число прочтений – 7-8, оптимальное для воздействия от 12 раз), лингвистическое программирование, медитативная музыка с монотонно усыпляющей мелодией, при этом происходит подмена понятий и перевод на другую лексику;

3) возможно применение психотропных веществ, алкоголя, галлюциногенов, слабых наркотиков, вызывающих расслабление и затуманивание сознания;

4) лишение нормального сна, программы лишения сна (например, встреча с наставником в 3 часа). Лишение или ограничение сна ведет к снижению когнитивных функций личности, ухудшается процесс структурирования, понимания информации, «когнитивные искажения» – ошибки восприятия и мышления, происходит падение самооценки [1, с. 19 – 21];

5) резко изменяется режим приема пищи и рацион питания, вводится режим неполноценного несбалансированного питания. Особая диета – вегетарианство, отказ от сахара и соли; голодание; посты; либо строгое вегетарианство при избыточном потреблении сахара, создающего у членов секты ощущение «подъема». Само по себе голодание или пост могут не представлять опасности, например, христианский пост или лечебное голодание – разгрузочно-диетическая терапия [5], которая направлена на позитивные изменения в сознании или состоянии здоровья. Важно, что в этом состоянии человек в большей степени открыт для внушающего воздействия, находится в состоянии большей уязвимости, незащищенности от манипулятивного воздействия.

- 6) создание состояния хронической усталости от непосильной работы;
- 7) усиление навязчивых страхов – по поводу близкого конца света;
- 8) изоляция от внешнего мира, запрет на общение с семьей, просмотр телевизора, запрет на получение информации извне, то есть контроль и ограничение поступающей информации;
- 9) контроль мыслей, эмоций, поведения;
- 10) строгий режим, моления (до 65 часов в неделю);
- 11) изменение ориентации во времени. Например, навязывается новое летоисчисление, где начальной точкой является дата зачатия или рождения Мессии, Учителя.

12) фрустрация, ограничение в удовлетворении основных, базовых потребностей человека – в сне, питании, половая потребность, потребность в уважении («греховность» снижает самооценку и внушает «вину») либо замещение потребностей: потребность в принадлежности к группе – своей семье заменяется на потребность в принадлежности к другой «семье» – общине.

Формирование «Я – концепции» происходит в ходе социализации, когда ребенок учится гармонично взаимодействовать с другими людьми, учится определять свои истинные цели и не идти на поводу у «манипуляторов». Целью воздействия в деструктивной секте является отказ от собственного «Я», своей системы ценностных ориентаций, приоритетов, целей и своего жизненного пути. «Я» полностью подчинено «МЫ» или лидеру (Гуру, Мессии, Учителю). Происходит приобретение групповых стереотипов мышления с потерей самоидентификации и формированием зависимости.

Дети родителей, вступивших в деструктивную секту, часто воспитываются «коммуной» и им только изредка разрешают видеться с родителями. Детей учат хранить верность и преданность лидеру секты или группе, а не родителям. Иногда они не получают образования. Так же, как и их родителям, им внушают, что мир за стенами группы враждебен. В некоторых группах провинившихся детей подвергают телесным наказаниям и запугиванию.

Обстановка и средства, которые используются: 1) за городом, отрыв от семьи; 2) «магический круг»; 3) пламя костра, пламя факелов.

После снятия контроля сознания – перепрограммирование:

- 1) внедрение бредовых идей (например, сделать из людей бесполок ангелов путем ампутации половых органов);

2) подмена понятий (любовь ↔ групповой секс; семья ↔ секта, коммуна);

3) неправильное восприятие мира – измененная система ценностных ориентаций;

4) смена имени;

5) другая лексика, на которой легко общаться с сектантами, но трудно с друзьями и родными;

6) приемы нейролингвистического программирования.

Осуществляется изменение половой роли и правил полового поведения: стать бесполом ангелом, отказ от половой жизни («невесты Христа») или наоборот, отказ от ограничений и запретов. В некоторых сектах интимные отношения членов группы регламентируются лично Учителем. В сектах скопцов и хлыстов реализовывалась бредовая идея о том, что человек должен быть подобен ангелу и стать бесполом существом, поэтому удалялись половые органы.

Самоистязание – это насаждение и культивирование садомазохизма. Унизительные поручения руководителей секты воспринимаются как вид «мученичества» (например, сбор пожертвований).

Для стратегий манипулятивного психологического воздействия в деструктивных сектах и новых религиозных учениях характерна нацеленность на формирование виктимных качеств, социально-дезадаптирующих индивида; служащие самоуничтожению и самодискредитации личности; навязывающие заведомо негативную самооценку; формирующие нефокусированное и необоснованное чувство вины и психологическую зависимость перед лидером секты, установку к отказу от нормального полового функционирования, установку на позитивное эмоциональное состояние при любых личных контактах, что обеспечивает социально-благоприятный имидж членов секты; некоторые установки способствуют возникновению выученной беспомощности индивида.

Происходит психологическое перепрограммирование человека, реформирование его сознания и рождение новой личности. Для этого используются такие основные приемы, как контроль поведения, мыслей, эмоций и поступающей информации [4, с. 37 – 39].

В заключении экспертов по делу о сектантах-пятидесятниках, при ответе на вопрос, как отразилось на детях участие в деятельности секты и соблюдение ими религиозных обрядов, было отмечено следующее: «Обследовано 30 детей сектантов. Они резко отстают от своих сверстников в физическом и психическом развитии. Обнаруживают эмоциональную неустойчивость (замкнутость, плаксивость, пугливость), узкий кругозор, примитивность суждений. Не посещают кино, театров, культурных и спортивных мероприятий. На молениях испытывают страх. Исполнение обрядов, сопровождаемых плачем, криками и трясками верующих, глубоко расстраивает легко ранимую нервную систему ребенка, длительное пребывание в этой обстановке приводит к психическому истощению детей. Сектанты воспитывают своих детей в духе религиозного фанатизма, в постоянном страхе, о чем свидетельствует и содержание таких гимнов, как «День великий, страшный близко», «Расстанутся дети и родители». Участие несовершеннолетних в сборищах и молениях, соблюдение ими обрядов этой секты пагубно влияет на физическое и психическое развитие

детей, приводит к ограничению их кругозора, задержке в развитии интеллекта и уродливому формированию личности» [2].

Четвертый этап: удержание в секте. Члены секты поддерживают деструктивные действия руководителей, совершающих действия, которые идут вразрез с нравственными нормами, поскольку:

1) в секте поощряется слежка за другими участниками: объединение по парам по системе «приятельства» для наблюдения и контроля; доноительство лидеру об отклоняющихся от культовых доктрин мыслях, чувствах и действиях;

2) влияет групповой конформизм;

3) материальная зависимость от секты, когда отдают секте все имущество, возникает безысходность;

4) оказывается внушающее воздействие: если уйдешь, с тобой случится беда.

Последствия пребывания в сектах. Привитые в секте фобии, которые находятся в подсознании в виде фиксированных установок, могут стать «бомбами замедленного действия». Человеку, который в секте был отрезан от общества, очень трудно вернуться к обычной жизни. Поэтому некоторые снова возвращаются в секты в поисках безопасности. Обычно это очень ранимые люди, которые в отсутствие психологического контроля секты ощущают себя брошенными.

Люди, страдающие фобиями, как и остальные жертвы деструктивных сект, панически боятся встречи с «внешним миром». Им кажется, что жизнь кончена и, чтобы избавиться от страданий, они думают о самоубийстве. В некоторых оккультных сектах в подсознание людей вводят «программу самоуничтожения», которая должна сработать, если они покинут секту. После выхода из секты такие люди абсолютно убеждены, что их духовное тело распалось, и они постепенно умирают. В первые месяцы после выхода из секты бывшие последователи страдают тяжелыми формами депрессии и видят жизнь в черном свете. Они трактуют все события только негативно. В секте наносится психическая травма, а затем сектанты переживают «посттравматический стресс».

Бывшие члены сект крайне зависимы от чужого мнения. Они утратили самостоятельность мышления (свое «Я»), у них нет собственного мнения, они ждут руководства. В секте за них думал лидер, а они были послушными исполнителями чужой воли, усмиряли гордыню, отказывались от собственного «Я», не имели своего мнения. В секте формируется полная зависимость от лидера и заниженная самооценка, человек утрачивает способность самостоятельно принимать решения. Многих бывших членов сект мучают ночные кошмары. Они стыдятся того, что в секте занимались мошенничеством, проституцией и продажей наркотиков.

Полной реабилитации в случае выхода из тоталитарной секты достигают не более 5 % бывших адептов. И это притом, что реально способен покинуть секту только 1 человек из 10. В результате проведенных исследований установлено, что вовлечение молодых людей в асоциальные религиозные группы приводит к разрушению семейных отношений, тормозит их психическое и социальное развитие, деформирует структуру лично-

сти, восстановление которой требует специальной психологической и социальной коррекции [3, с. 113, 114].

«Перепрограммирование» нередко приводит к нарушению целостности психики, развитию психических расстройств. «Живые боги» и «пророки» страдают психическими отклонениями и искренне верят в реальность собственных видений и галлюцинаций [4, с.14]. Религиозно-архаический бредовой комплекс отражает искаженные болезненным процессом религиозно-мистические переживания и включает религиозный (бред мистический, мессианства, реформаторства, греховности) и архаический (бред колдовства, одержимости) компоненты [6]. На основе бредовых идей строятся ритуалы. Возможны такие психические расстройства, как шизофрения, гомицидомания и парафилии (некрофилия, некрофагия, педофилия).

Категория «религиозное помешательство» (*paranoia religiosa*) рассмотрена В. П. Сербским в 1906 году. Синдром включал зрительные и слуховые галлюцинации религиозного содержания и религиозный бред о божественном призвании. Мужчины чаще отождествляли себя с пророками, женщины – с Христовыми невестами, поведение соответствовало фабуле бреда [7].

Список литературы

1. **Караяни А. Г., Караяни Ю. М.** «Не спать нельзя победить»: о роли сна в достижении победы и поражения в современном бою // *Юридическая психология*. 2015. № 4. С. 18 – 22.
2. **Коченов М. М.** Судебно-психологическая экспертиза. М., 1977. 57 с.
3. **Лавров А. Н.** Тоталитарные секты и угроза информационно-психологической безопасности личности // *Вестник психотерапии*. 2005. № 13. С. 113 – 114.
4. **Лири Т., Стюарт М.** Технологии изменения сознания в деструктивных культах / Под ред. И. Митрофановой; пер. с англ. «Janusbooks». СПб.: Экслибрис, 2002. 224 с. URL: <http://www.leary.ru/books/cult/> (дата обращения: 25.01.2018).
5. **Матвеев А. Д.** Голодание как стрессовая ситуация и метод интенсивной терапии: автореф. дис. ... канд. мед. наук. Саратов, 1993. 22 с.
6. **Пашковский В. Э.** Религиозно-архаический бредовый комплекс (психопатология, нозологическая принадлежность, терапевтическая динамика): автореф. дис. ... д-ра мед. наук. СПб., 2011. 21 с.
7. **Сербский В. П.** Руководство к изучению душевных болезней. М.: Студ. мед. изд. комис. им. Н.И. Пирогова, 1906.

References

1. **Karayani A.G., Karayani Yu. M.** ["You can not sleep, you can not win": the role of sleep in achieving victory and defeat in modern battle], *Yuridicheskaya psichologiya* [Legal psychology], 2015, no. 4, p. 18-22. (In Russ.)
2. **Kochenov M.M.** *Sudebno-psihologicheskaya ehkspertiza* [Forensic Psychological Expertise], Moscow, 1977, 57 p. (In Russ.)
3. **Lavrov A.N.** [Totalitarian sects and the threat of information-psychological security of the individual], *Vestnik psichoterapii* [Herald of psychotherapy], 2005, no. 13, p. 113-114. (In Russ.)

4. **Liri T., Styuart M.** *Tekhnologii izmeneniya soznaniya v destruktivnyh kul'tah* [Technologies for changing consciousness in destructive cults], St. Petersburg: EHkslibris, 2002, 224 p. URL: <http://www.leary.ru/books/cult/> (accessed 25 January 2018). (In Russ.)
5. **Matveev A.D.** *Extended abstract of candidate's of Medical thesis*, Saratov, 1993. 22 p. (In Russ.)
6. **Pashkovskij V.E.** *Extended abstract of Doctor's of Medical thesis*, St. Petersburg, 2011. 21 p. (In Russ.)
7. **Serbskij V.P.** *Rukovodstvo k izucheniyu dushevnyh boleznej* [A Guide to the Study of Mental Illnesses], Moscow: Stud. med. izd. komis. im. N.I. Pirogova, 1906. (In Russ.)

THE RIGHT TO FREEDOM OF RELIGION AND DESTRUCTIVE RELIGIOUS GROUPS

E.V. Ilyuk, *Candidate of Law, Associate Professor,
Department of Criminal Law, Second Faculty
of Advanced Training (Yekaterinburg),
Institute of Advanced Studies of Moscow Academy of the Investigative
Committee of the Russian Federation;
Elena.ilyuk@mail.ru*

Freedom of religion is limited by the prohibition of committing criminal acts against members of a religious organization or other citizens. Destructive cults in Russia continue their activities, and criminal cases against the acts of their organizers and members are instituted annually. The article describes victim qualities that increase the risk of being involved in a destructive religious group, and a well-developed methodology of involvement. In the beginning, the "bombardment with love" takes place, then the subconscious is activated and consciousness is suppressed, the "I" of the person is suppressed, then the "reprogramming" of consciousness is carried out on the model of the "Teacher".

Keywords: destructive cults; religious insanity; freedom of conscience; mind control.

© Е. В. Ильюк, 2018

Статья поступила в редакцию 04.04.2018